

Palabras

(Pages 136–137)

Las comidas

el desayuno
 la comida / el almuerzo
 la merienda
 la cena
 desayunar

 comer / almorzar
 merendar
 cenar
 tomar
 beber
 entre semana...
 los fines de semana...
 Desayuno a las ocho.
 Desayuno / Como / Meriendo / Ceno...

un huevo
 un yogur
 un pastel
 un bocadillo
 una hamburguesa
 (el) café / (el) té
 (el) Cola Cao
 (el) marisco
 (el) pescado
 (el) pollo
 (el) zumo de naranja
 (la) carne
 (la) ensalada
 (la) fruta
 (la) leche
 (la) sopa
 (la) tortilla
 (los) cereales
 (los) churros
 (las) galletas
 (las) patatas fritas
 (las) tostadas
 (las) verduras

algo dulce / ligero / rápido
 ser goloso/a
 tener hambre
 tener prisa
 tomar un desayuno fuerte

Las expresiones de cantidad

cien / quinientos gramos de...
 un bote de...
 un kilo de...
 un litro de...
 un paquete de...

Meals

breakfast
 lunch
 tea (meal)
 dinner / evening meal
 to have breakfast / to have ...
 for breakfast
 to have lunch / to have ... for lunch
 to have tea / to have ... for tea
 to have dinner / to have ... for dinner
 to have (food / drink)
 to drink
 during the week...
 at weekends...
 I have breakfast at eight o'clock.
 For breakfast / lunch / tea / dinner
 I have...
 an egg
 a yogurt
 a cake
 a sandwich
 a hamburger
 coffee / tea
 Cola Cao (Spanish chocolate drink)
 seafood
 fish
 chicken
 orange juice
 meat
 salad
 fruit
 milk
 soup
 omelette
 cereals
 fried doughnut sticks
 biscuits
 chips
 toast
 vegetables

something sweet / light / quick
 to have a sweet tooth
 to be hungry
 to be in a hurry
 to have a big (lit. strong) breakfast

Expressions of quantity

100 / 500 grammes of...
 a jar of...
 a kilo of...
 a litre of...
 a packet of...

una barra de...
una botella de...
una caja de...
una docena de...
una lata de...

*a loaf of...
a bottle of...
a box of...
a dozen...
a tin / can of...*

Los alimentos

el aceite de oliva
el agua
el ajo
el arroz
el atún
el azúcar
el chorizo
el maíz
el pan
el queso
la cerveza
la carne de cerdo / cordero / ternera
la coliflor
la harina
la mantequilla
la mermelada
los albaricoques
los guisantes
los lácteos
los melocotones
los melones
los pepinos
los pimientos
los plátanos
los pomelos
los refrescos
las cebollas
las fresas
las judías (verdes)
las legumbres
las lentejas
las manzanas
las naranjas
las peras
las piñas
las uvas
las zanahorias
¿Has probado...?
 el gazpacho
 la ensaladilla rusa
 la fabada
Es un tipo de bebida / postre.
Es un plato caliente / frío.
Contiene(n)...
Fue inventado/a / introducido/a...

Food products

*olive oil
water
garlic
rice
tuna
sugar
spicy sausage
corn
bread
cheese
beer
pork / lamb / beef
cauliflower
flour
butter
jam
apricots
peas
dairy products
peaches
melons
cucumbers
peppers
bananas
grapefruits
fizzy drinks
onions
strawberries
(green) beans
pulses
lentils
apples
oranges
pears
pineapples
grapes
carrots
Have you tried...?
 gazpacho (chilled soup)
 Russian salad
 stew of beans and pork
It's a type of drink / dessert.
It's a hot / cold dish.
It contains / They contain...
It was invented / introduced...*

Mi rutina diaria

me despierto
me levanto
me ducho
me peino
me afeito
me visto
me lavo los dientes
me acuesto
salgo de casa
vuelvo a casa
temprano / tarde
enseguida
odio levantarme

¿Qué le pasa?

No me encuentro bien.
Me siento fatal.
Estoy enfermo/a / cansado/a.
Tengo calor / frío.
Tengo catarro.
Tengo diarrea.
Tengo dolor de cabeza.
Tengo fiebre.
Tengo gripe.
Tengo mucho sueño.
Tengo náuseas.
Tengo quemaduras de sol.
Tengo tos.
Tengo una insolación.
Tengo una picadura.
Me duele(n)...
Me he cortado el/la...
Me he hecho daño en...
Me he quemado...
Me he roto...
Me he torcido...
el brazo / el estómago
el pie / el tobillo
la boca / la cabeza
la espalda / la garganta
la mano / la nariz
la pierna / la rodilla
los dientes / las muelas
los oídos / las orejas
los ojos

¿Desde hace cuánto tiempo?

desde hace...
un día / un mes
una hora / una semana

¿Desde cuándo?

desde ayer
desde anteayer
no se preocupe
¡Qué mala suerte!

My daily routine

*I wake up
I get up
I have a shower
I brush my hair
I have a shave
I get dressed
I clean my teeth
I go to bed
I leave home
I return home
early / late
straight away
I hate getting up*

What's the matter?

*I don't feel well.
I feel awful.
I am ill / tired.
I am hot / cold.
I have a cold.
I have diarrhoea.
I have a headache.
I have a fever / temperature.
I have flu.
I am very sleepy.
I feel sick.
I have sunburn.
I have a cough.
I have sunstroke.
I've been stung.
My ... hurt(s)
I've cut my...
I've hurt my...
I've burnt my...
I've broken my...
I've twisted my...*

arm / stomach

foot / ankle

mouth / head

back / throat

hand / nose

leg / knee

teeth

ears

eyes

How long for?

for...

a day / a month

an hour / a week

Since when?

since yesterday

since the day before yesterday

don't worry

What bad luck!

Tiene(s) que / Hay que...
beber mucha agua
descansar
ir al hospital / médico / dentista
tomar aspirinas
tomar este jarabe / estas pastillas
usar esta crema

*You have to...
drink lots of water
rest
go to the hospital / doctor / dentist
take aspirins
take this syrup / these tablets
use this cream*

Las fiestas

la fiesta de...
esta tradición antigua...
se caracteriza por...
se celebra en...
se repite...
se queman figuras de madera
se construyen hogueras
se disparan fuegos artificiales
se lanzan huevos
las calles se llenan de...
los niños / los jóvenes...
los familiares / las familias...
comen manzanas de caramelo
decoran las casas / las tumbas
con flores / velas
preparan linternas / altares
se disfrazan de brujas / fantasmas
ven desfiles

Festivals

*the festival of...
this old tradition...
is characterised by...
is celebrated in...
is repeated...
wooden figures are burnt
bonfires are built
fireworks are set off
eggs are thrown
the streets are filled with...
children / young people...
relations / families...
eat toffee apples
decorate houses / graves
with flowers / candles
prepare lanterns / altars
dress up as witches / ghosts
(they) watch processions*

Un día especial

Abrimos los regalos.
Buscamos huevos de chocolate.
Cantamos villancicos.
Cenamos bacalao.
Comemos dulces navideños /
doce uvas / pavo.
Nos acostamos muy tarde.
Nos levantamos muy temprano.
Rezamos.
Vamos a la mezquita / iglesia.
Ayer fue...
el baile de fin de curso
el Día de Navidad
(el) Domingo de Pascua
(la) Nochebuena
(la) Nochevieja
Me bañé y luego me maquillé.

A special day

*We open presents.
We look for chocolate eggs.
We sing Christmas carols.
We have cod for dinner.
We eat Christmas sweets /
twelve grapes / turkey.
We go to bed very late.
We get up very early.
We pray.
We go to the mosque / church.
Yesterday was...
the school prom
Christmas Day
Easter Sunday
Christmas Eve
New Year's Eve
I had a bath and then did my make up.*

¿Qué va a tomar?

de primer / segundo plato...
de postre...
Voy a tomar...
(el) bistec
(el) filete de cerdo

What are you going to have?

*for starter / main course...
for dessert...
I'm going to have...
steak
pork fillet*

(el) flan *crème*
 (el) jamón serrano
 (la) merluza en salsa verde
 (la) sopa de fideos
 (la) tortilla de espinacas
 (la) trucha a la plancha
 (los) calamares
 (las) albóndigas
 (las) chuletas de cordero asadas
 (las) croquetas caseras
 (las) gambas
 (las) natillas

¿Qué me recomienda?
 el menú del día
 la especialidad de la casa
 está buenísimo/a / riquísimo/a
 ¡Que aproveche!
 ¿Algo más?
 Nada más, gracias.
 ¿Me trae la cuenta, por favor?
 No tengo cuchillo / tenedor / cuchara.
 No hay aceite / sal / vinagre.
 El plato / vaso / mantel está sucio.
 El vino está malo.
 La carne está fría.
 dejar una propina
 equivocarse
 pedir
 ser alérgico/a...
 ser vegetariano/a

Un festival de música

Me fascina(n)...
 Admiro...
 No aguanto / soporto...
 su actitud / talento
 su comportamiento
 su determinación / estilo
 su forma de vestir
 su música / voz
 sus canciones / coreografías
 sus ideas / letras
 atrevido/a(s)
 imaginativo/a(s)
 precioso/a(s)
 repetitivo/a(s)
 original(es)
 triste(s)
 Me/Te hace(n) falta...
 crema solar
 el pasaporte / DNI
 un sombrero / una gorra

caramel
Serrano ham
hake in parsley and wine sauce
noodle soup
spinach omelette
grilled trout
squid
meatballs
roast lamb chops
homemade croquettes
prawns
custard

What do you recommend?
the set menu
the house speciality
it's extremely good / tasty
Enjoy your meal!
Anything else?
Nothing else, thank you.
Can you bring me the bill, please?
I haven't got a knife / fork / spoon.
There's no oil / salt / vinegar.
The plate / glass / table cloth is dirty.
The wine is bad / off.
The meat is cold.
to leave a tip
to make a mistake
to order / ask for
to be allergic to...
to be a vegetarian

A music festival

...fascinate(s) me.
I admire...
I can't stand...
 his/her attitude / talent
 his/her behaviour
 his/her determination / style
 his/her way of dressing
 his/her music / voice
 his/her songs / choreography
 his/her ideas / lyrics
daring
imaginative
beautiful
repetitive
original
sad
I/You need...
 sun cream
 your passport / national ID card
 a hat / cap