

KO: Módulo 8 Hacia un mundo mejor

Module 8 (From Theme 2) Home; Social issues; Global issues

- 1 ¿Cómo te puedes mantener en forma hoy en día?
- 2 ¿Qué opinas de fumar?
- 3 ¿Cómo se debería cuidar el medio ambiente?
- 4 ¿Te gusta tu casa? ¿Por qué (no)?
- 5 ¿Qué haces en casa para proteger el medio ambiente?
- 6 ¿Cuáles son los problemas globales más serios hoy en día?
- 7 ¿Cómo se pueden solucionar los problemas?
- 8 ¿Crees que son importantes los eventos deportivos internacionales?
- 9 ¿Es importante ser solidario? ¿Por qué (no)?
- 10 ¿Participaste en algún evento solidario?

Module 8 (From Theme 2) Home; Social issues; Global issues

- 1 ¿Cómo te puedes mantener en forma?
- 2 ¿Qué opinas de fumar?
- 3 ¿Cómo se debería cuidar el medio ambiente?
- 4 Si fueras millonario, ¿cómo sería tu casa ideal? ¿Qué tendría?
- 5 ¿Qué haces en casa para proteger el medio ambiente?
- 6 ¿Cuáles son los problemas globales más serios hoy en día?
- 7 ¿Cómo se pueden solucionar los problemas?
- 8 ¿Para qué sirven los eventos deportivos internacionales?
- 9 ¿Es importante ser solidario? ¿Por qué (no)?
- 10 ¿Si tuvieras mucho dinero, cómo ayudarías a los demás?



★ Para cuidar el medio ambiente, se debería...

apagar la luz/ ducharse en vez de bañarse
separar la basura/ reciclar el papel, el plástico y el vidrio
cerrar el grifo/ ahorrar energía
desenchufar los aparatos eléctricos
plantar más bosques y selvas/ reducir las emisiones de los vehículos
usar energías renovables/ diseñar casas más pequeñas/ introducir leyes más estrictas
salvar el planeta/ reducir la huella de carbono

★ No se debería...

malgastar el agua/ usar bolsas de plástico
cortar tantos árboles/ ir en coche si es posible ir a pie
tirar basura al suelo/ malgastar energía
construir tantas casas grandes/ echar tantos desechos químicos

Me preocupa(n)...

la deforestación/ los problemas del medio ambiente
los animales en peligro de extinción

★ Es necesario / esencial que...

cuidemos el planeta/ hagamos proyectos de conservación
compremos / usemos productos verdes
ahorremos agua/ cambiemos la ley
consumamos menos/ hagamos campañas publicitarias

★ No es justo / Es terrible que haya...

Contaminación/ basura en las calles
destrucción de los bosques/ polución de los mares y ríos

El aire está contaminado
Los combustibles fósiles se acaban



Vivo en...

un bloque de pisos/ una casa individual/ una casa adosada/ una residencia de ancianos/ una finca / granja

Está en...

un barrio de la ciudad/ las afueras/ el campo/ la costa/ la montaña / la sierra
el cuarto piso de un edificio antiguo

Mi apartamento / casa/ piso tiene...

tres dormitorios/ dos cuartos de baño
una cocina amplia y bien equipada/ un comedor recién renovado
un estudio/ un aseo/ un sótano/ un salón/ una mesa/ unas sillas

Mi casa ideal sería.../ Tendría...

una piscina climatizada/ mi propio cine en casa/ una sala de fiestas



¿Para qué sirven...

los eventos deportivos internacionales?
los grandes acontecimientos deportivos?
los Juegos Paralímpicos / Olímpicos?
la Copa Mundial de Fútbol?

Sirven para...

promover la participación en el deporte/ promover el espíritu de solidaridad/ regenerar los centros urbanos/ elevar el orgullo nacional
transmitir los valores de respeto y disciplina
unir a la gente/ dar un impulso económico/ inspirar a la gente

Una / Otra desventaja es...

el riesgo de ataques terroristas/ el coste de la organización de la seguridad/ el dopaje/ la deuda/ el tráfico/ la ciudad anfitriona/ el voluntariado

Tembor/ incendio forestal/ huracán/ tornado
Terremoto/ tormenta de nieve/ acción humanitaria/ inundaciones

una organización de servicio voluntario/ una campaña para las víctimas/ una caja de supervivencia

recaudar fondos / solicitar donativos/ ser solidario



organizamos algunos eventos/ un concierto / un espectáculo de baile
una carrera de bici apadrinada/ una venta de pasteles



Me preocupa(n)...

el paro / desempleo
el hambre / la pobreza
la diferencia entre ricos y pobres
la drogadicción / la salud / la obesidad
la crisis económica
los sin hogar / techo

★ Es necesario / esencial que...

compremos / usemos de comercio justo
apoyemos proyectos de ayuda
creemos oportunidades de trabajo
construyamos más casas
cambemos la ley
hagamos campañas publicitarias
recaudemos dinero
para organizaciones de caridad
en el tercer mundo

★ No es justo / Es terrible que haya...

tanta desigualdad social
tanta gente sin trabajo y sin techo
tanta gente obesa
tantos drogadictos

los alimentos lácteos

carne, pescado y huevos
frutas y verduras
cereales/ fideos/ grasas/ dulces
legumbres/ frutos secos
los nutrientes
proteínas/ minerales/grasa/ sal/ vitaminas/
azúcar/ gluten
el sabor

vegetariano / vegano
saludable / sano / malsano

galletas/ refrescos/ agua
comida rápida

hambre / sed / sueño
no tengo tiempo para cocinar/ energía

contiene / contienen
protege contra el cáncer
combate la obesidad
reduce el riesgo de enfermedades

★ Es importante/ Es necesario/ Es esencial/ Hay que

Comer/beber/ evitar



mucho/a/os/as...
demasiado/a/os/as...
tanto/a/os/as...

En el futuro (no) voy a...

evitar comer / beber.../comer / beber más.../menos.../ cambiar mi dieta
preparar comida con ingredientes frescos



(No) Quiero...

Engordar/ saltarme el desayuno/ practicar más deporte

Beber alcohol.../ Fumar cigarrillos / porros...
Tomar drogas blandas / duras...

es / no es...

ilegal / peligroso/ un malgasto de dinero/ una tontería / un problema serio
un vicio muy caro/ muy perjudicial para la salud
tan malo/ provoca mal aliento/ daña los pulmones
mancha los dientes de amarillo
causa el fracaso escolar / depresión
produce una fuerte dependencia física
tiene muchos riesgos

afecta a tu capacidad para tomar decisiones
te relaja / te quita el estrés
te quita el sueño / control
te hace sentir bien / más adulto

Es fácil engancharse
¡Qué asco!

Cedí ante la presión de grupo/ Caí en el hábito de.../ Empecé a.../ Perdí peso
No puedo parar

